



AYUNTAMIENTO DE SEVILLA
Bienestar Social y Empleo
Dirección General de Acción Social
Servicio de Salud

CURSO DE MEDIACIÓN UNIVERSITARIA EN SALUD EMOCIONAL

Curso académico 2016-17

Curso organizado en base al convenio de colaboración suscrito entre el Servicio de Salud del Excmo. Ayuntamiento de Sevilla y la Universidad de Sevilla como instrumento que canaliza el “Plan de Acción de Promoción de la Salud con la Comunidad Universitaria de la Universidad de Sevilla”.

Organizan:

Excmo. Ayuntamiento de Sevilla
Bienestar Social y Empleo
Dirección General de Acción Social
Servicio de Salud

Universidad de Sevilla
Servicios Sociales y Comunitarios
Servicio de Asistencia a la Comunidad Universitaria (SACU)
Área de Promoción de la Salud

Colabora:

Instituto Andaluz de la Juventud. Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales.

Con Reconocimiento de Convalidación de 6 Créditos de Libre Configuración para alumnado de Licenciatura y Diplomatura y de 2,4 Créditos ECTS para alumnado de Grado.



1. OBJETIVOS DEL CURSO

- Facilitar el acercamiento a nuestro mundo emocional a través de la: identificación/expresión, comprensión y regulación emocional.
- Propiciar la expresión corporal a través de nuestras emociones.
- Impulsar la cohesión grupal mediante dinámicas activas para la integración de lo trabajado.
- Potenciar la formación de la mediación universitaria en el ámbito de la salud emocional.
- Dotar a los mediadores de instrumentos y herramientas para la intervención con la población universitaria juvenil.
- Fomentar la intervención del Club de Mediación Universitaria en Promoción de la Salud, dentro de la Universidad de Sevilla.

2. METODOLOGÍA PREVISTA PARA EL CURSO

- El curso será eminentemente práctico dando valor a la expresión emocional y corporal en sus diferentes aspectos (identificación/expresión, comprensión y regulación emocional). Por tanto, los contenidos teóricos no son el principal eje de este curso, se abordarán con explicaciones acordes a lo que se trabajará en el aula de manera experiencial.

Visualizaremos vídeos, haremos debates, se fomentará la expresión corporal, trabajos grupales...todo ello relacionado con los temas aplicados en el aula.

La fase práctica consistirá en elaborar y ejecutar un proyecto de mediación con los conocimientos adquiridos.

3. INSCRIPCIÓN

Gratuita (excepto tasas de convalidación de créditos en la secretaría del centro) a través del formulario que aparecerá en nuestra página Web www.sacu.us.es en Jornadas, Campañas y Formación>Formación>SACU.

4. DESTINATARIOS/AS

Estudiantes de la Universidad de Sevilla

Nº de plazas ofertadas: 25

5. DOCENTES

- Mercedes De Lemus Vara
Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales.



- Gema Conejo Gaspar
Observatorio de la Salud, Servicio de Salud. Ayuntamiento de Sevilla.
- Amparo Abellán Ferrándiz
Observatorio de la Salud, Servicio de Salud. Ayuntamiento de Sevilla.

6. CALENDARIO

14 sesiones desarrolladas los martes y jueves desde el 2 de marzo hasta el 25 de abril de 2017.

7. ASISTENCIA

El/la alumno/a en cada sesión deberá cumplimentar 2 partes de firmas. El primero de 9:00 a 11:00 (se firmará al inicio de la sesión) y el segundo se firmará al término de dicha sesión.

Será obligatoria la asistencia a **TODAS LAS SESIONES**. Para obtener la calificación de APTO, el/la alumno/a deberá haber firmado los dos partes de cada una de las sesiones.

Excepcionalmente podrán obtener la calificación de APTO aquellos/as alumnos/as que aun faltando a **dos partes de firmas** (4 horas) lo hayan **justificado fehacientemente con documento** que incluya sello y firma de la entidad correspondiente.

8. SISTEMA DE EVALUACIÓN

Para obtener la calificación de APTO el/la alumno/a deberá:

- Tener **cubierta la asistencia obligatoria** al mismo, con los criterios mencionados anteriormente.
- Presentar un **proyecto final de mediación**, de forma grupal, que será ejecutado en la Universidad de Sevilla.

* Los proyectos generados de los cursos de mediación universitaria podrán ser utilizados por el Club de Mediación Universitaria en Promoción de la Salud (salvo expreso deseo de los/as autores/as de los proyectos).

9. CERTIFICACIÓN

Finalizada la realización de la actividad, se expedirá al alumnado participante que haya superado los criterios establecidos respecto a la asistencia y el sistema de evaluación un documento acreditativo en el que, junto a la denominación de la actividad, se incluirá una referencia expresa a la resolución de autorización del Vicerrectorado de Ordenación Académica, las horas presenciales y el número de créditos de libre configuración y ECTS susceptibles de reconocimiento.



10. PROGRAMACIÓN DE LA JORNADA

LUGAR: Pabellón de México Aula 2 (Paseo de las Delicias, s/n 41013- Sevilla).

CONTENIDOS DEL CURSO:

1ª SESIÓN. Jueves 2 de marzo

Horario: 9:00 a 13:00

- Concepto y perfil de mediador/a.
- Entrenamiento en habilidades sociales.

2ª SESIÓN. Martes 7 de marzo

Horario: 9:00 a 13:00

- Entrenamiento en habilidades sociales.

3ª SESIÓN. Jueves 9 de marzo

Horario: 9:00 a 13:00

- Instrumentos pedagógicos.

4ª SESIÓN. Martes 14 de marzo

Horario: 9:00 a 14:00

- Instrumentos pedagógicos.
- Presentación módulo salud emocional.
- Barómetro emocional (Mood Meter)
- Salud emocional: concepto y recorrido histórico de la salud emocional
- Emociones. Tipos y funciones.
- Dinámicas relacionadas con el tema propuesto

5ª SESIÓN. Jueves 16 de marzo

Horario: 9:00 a 14:00

- Mood meter
- Identificación emocional
- Neurociencia (neuronas espejo). Los tres cerebros. El contagio emocional
- Las emociones en distintos ámbitos de nuestra vida.
- Dinámicas relacionadas con el tema propuesto

6ª SESIÓN. Martes 21 de marzo

Horario: 9:00 a 14:00

- Expresión emocional
- Empatía
- La escucha
- Dinámicas relacionadas con el tema propuesto



7ª SESIÓN. Jueves 23 de marzo

Horario: 9:00 a 14:00

- Mood meter
- Comprensión emocional
- Emociones y género.
- Los límites personales
- Autoestima.
- Introducción a la regulación emocional: Relajación: hablar de sus beneficios y practicarla
- Dinámicas relacionadas con el tema propuesto

8ª SESIÓN. Martes 28 de marzo

Horario: 9:00 a 14:00

- Mood meter
- Regulación emocional
- Mensajes “yo”
- Pensamientos, tipos. Automatismos. Pensamientos Positivos
- Creatividad y Risa
- Cierre del proceso compartido

9ª SESIÓN. Jueves 30 de marzo

Horario: 9:00 a 14:00

Diseño de proyectos.

10ª SESIÓN. Martes 4 de abril

Horario: 9:00 a 14:00

Elaboración de proyectos.

11ª SESIÓN. Jueves 6 de abril

Horario: 10:00 a 14:00

Ejecución de proyectos.

12ª SESIÓN. Martes 18 de abril

Horario: 10:00 a 14:00

Ejecución de proyectos.

13ª SESIÓN. Jueves 20 de abril

Horario: 9:00 a 12:00

Elaboración de memoria y vídeo de intervención con la comunidad universitaria como mediadores/as en salud emocional. ‘

14ª SESIÓN. Martes 25 de abril

Horario: 9:00 a 11:00

Exposición de memorias.