

TALLER DE NUTRICIÓN ONCOLÓGICA

Curso académico 2017-18

Organizan:

**Universidad de Sevilla
Servicios Sociales y Comunitarios
Servicio de Asistencia a la Comunidad Universitaria (SACU)
Área de Promoción de la Salud**

Instituto Andaluz de la Juventud. Consejería de Igualdad y Políticas Sociales.

Fecha: 10 o 26 de octubre (las personas interesadas podrán elegir uno de los dos días)

Horario: de 16:00 a 20:30 h.

Lugar: Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología. Universidad de Sevilla (aula pendiente de confirmación)

PROGRAMACIÓN DEL TALLER:

1. CONTENIDO:

Taller práctico formativo para confeccionar de forma sistemática y en profundidad menús y combinarlos incorporando proteínas, hidratos de carbono, vitaminas y minerales para no tener carencias.

2. OBJETIVOS:

- Promover la solidaridad con las personas enfermas de cáncer, aprendiendo a elaborar dietas y ayudar a evitar o disminuir los efectos adversos de los tratamientos para conseguir una mejor calidad de vida.
- Prevenir enfermedades como el cáncer a través del conocimiento de los factores que influyen en su aparición.

- Hacer partícipe a la juventud de la adquisición de una mayor conciencia acerca de la importancia de la nutrición en las personas enfermas de cáncer.
- Educación en alimentación y nutrición para potenciar hábitos alimentarios saludables involucrando a todos los miembros de la comunidad universitaria: alumnado, personal docente e investigador, PDI, y personal de administración y servicios, PAS.
- Conocimiento de la alimentación y la nutrición como herramienta o estrategia esencial para el fomento de la autonomía de la juventud.

3. METODOLOGÍA PREVISTA PARA EL TALLER

- El taller contará con una fase teórica y una práctica. La fase teórica abordarán aspectos claves en la prevención del cáncer: estilos de vida y alimentación, cómo confeccionar un menú saludable y se darán recomendaciones dietéticas para los procesos oncológicos. La fase práctica consistirá en la elaboración de recetas.

4. INSCRIPCIÓN

Gratuita a través del formulario que aparecerá en nuestra página Web www.sacu.us.es en Jornadas, Campañas y Formación>Formación>SACU.

5. DESTINATARIOS/AS

Jóvenes entre 16 y 30 años.

Nº de plazas ofertadas: 30

6. DOCENTES

- José M^a Capitán Gutiérrez
- M^a Ángeles García Martín
- Jorge Jaldón Rueda
- Jonatan Ruiz Quintero

7. ASISTENCIA Y CERTIFICACIÓN

El/la alumno/a al finalizar el taller deberá cumplimentar el parte de firmas. Será obligatoria la asistencia al taller completo para obtener la expedición del certificado.

8. PROGRAMA DEL TALLER

- Qué es el cáncer. Factores que influyen en su aparición.
- Claves en la prevención del cáncer: estilos de vida y alimentación.
- Alimentos “cancerígenos”, “protectores” y “curativos”.
- Cómo confeccionar un menú saludable.
- Recomendaciones dietéticas en procesos oncológicos.
- Taller práctico: elaboración de recetas.