

PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR DESDE LAS PRIMERAS ETAPAS DE LA VIDA

SI ERES JOVEN
ESTAS A TIEMPO.

FECHA: 7 de Junio de 2017

HORARIO: 9:00 a 14:30 h.

LUGAR: Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología de la Universidad de Sevilla. C/ Avenzoar nº 6, 41009, Sevilla.

Inscripción: [Universidad de Sevilla. Inscripción Jornada Programa Prevent, 7 de junio de 2017](#)



Instituto Andaluz de la Juventud
CONSEJERÍA DE IGUALDAD Y POLÍTICAS SOCIALES



PREVENT **T3**

"Si eres joven, estás a tiempo", con este lema, continua **en Sevilla, el próximo 7 de junio**, el **Programa Prevent para la prevención de la enfermedad cardiovascular** desde las primeras etapas de la vida.

El objetivo de este programa es promover la salud cardiovascular en la juventud mediante la formación y difusión de los datos y evidencias disponibles. El Programa Prevent quiere exponer el problema y dar a conocer las políticas de salud pública que estén basadas en la prevención de los factores de riesgo cardiovascular y en el diagnóstico y tratamiento precoz para evitar el desarrollo de enfermedades con un elevado riesgo de complicaciones y mortalidad.

Convoca: Universidad de Sevilla e INJUVE. Colaboran: el Instituto de la Juventud de Andalucía (IAJ) y la Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación (SEDCA).

Destinatarios: Profesionales sanitarios (médicos de Atención Primaria y especialistas hospitalarios, farmacéuticos, enfermeros y nutricionistas) y público en general (principalmente jóvenes, estudiantes, docentes, padres y madres y monitores de juventud y educación física).

Certificación: La Universidad de Sevilla certificará con un diploma la asistencia a las jornadas.

Bono regalo: Los asistentes recibirán un pase de día para las instalaciones exteriores del Servicio de Actividades Deportivas de la Universidad de Sevilla (SADUS), válido a partir del 15 de septiembre del 2017.



PROGRAMA:

TALLERES CARDIOSALUDABLES

HORARIO: 9:00 A 10:30 h.

LUGAR: Hall de la Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología de la Universidad de Sevilla.

- **TALLER DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE (Área de Promoción de la Salud, SACU)**
 - ✓ Confección de menú saludable.
 - ✓ Juego “Pasapalabra Alimentación Saludable”.
 - ✓ Promoción del consumo fruta: se ofrecerá una pieza de fruta a los participantes.
- **TALLER DE FACTORES CARDIOVASCULARES Y RCP (Área Médica del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales, SEPRUS)**
 - ✓ Circuito “Conoce los factores cardiovasculares y cómo prevenirlos”
 - ✓ Taller de Reanimación cardiopulmonar.
- **TALLER DE NORDIC WALKING, MARCHA NÓRDICA. (Servicio de Actividades Deportivas, SADUS)**
 - ✓ Adquisición de nociones básicas para practicar la marcha nórdica con la técnica correcta, analizando sus beneficios y practicando a través de un breve recorrido.

PROGRAMA:

RUEDA DE PRENSA

HORARIO: 10:00 A 10:30 h.

LUGAR: Sala de Reuniones del Decanato de la Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología de la Universidad de Sevilla.

PAUSA- CAFÉ

HORARIO: 10:30 A 11:00 h. (Desayuno cardiosaludable con productos de Comercio Justo y Consumo Responsable)

SESIÓN PLENARIA

HORARIO: 11:00 A 12:30 h.

LUGAR: Salón de Actos de la Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología de la Universidad de Sevilla.

4 Ponencias TEDx

- ✓ **¿Por qué es importante cuidarse desde jóvenes?** José A. García Donaire, Nefrólogo, Hospital Clínico San Carlos, Madrid.
- ✓ **¿Cómo afecta el sobrepeso a mi salud?** Jesús Román Martínez Álvarez, Profesor Nutrición, Universidad Complutense, Madrid.
- ✓ **¿Cómo me afecta lo que como?** Susana Ferrer Bas, Dra. en Bromatología-Inspectora de Salud del Servicio Andaluz de Salud- Junta de Andalucía.
- ✓ **¿Cómo puede beneficiar el deporte a mi salud?** Miguel Ángel Fernández Gómez, Médico del Deporte del Servicio de Actividades Deportivas de la Universidad de Sevilla.

Debate con la audiencia moderado por Javier Nieto Lorite, Médico del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales de la Universidad de Sevilla.



Instituto Andaluz de la Juventud
CONSEJERÍA DE IGUALDAD Y POLÍTICAS SOCIALES



PREVEN **T3**

PROGRAMA:

TALLERES PRÁCTICOS

HORARIO: 12:30 A 14:30 h.

LUGAR: Aulas de la Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología de la Universidad de Sevilla.

La alimentación para cuidar nuestro corazón y nuestro cerebro. El poder de los antioxidantes. Andrea Calderón. Nutricionista. Coordinadora del grupo de Educación Alimentaria de la Sociedad Española de Dietética (SEDCA).

Leer las etiquetas: La letra pequeña sí importa. Lucía Gascón. Nutricionista. Miembro del grupo de Educación Alimentaria de la Sociedad Española de Dietética (SEDCA).

Factores de riesgo cardiovascular. Javier Nieto Lorite, Médico del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales de la Universidad de Sevilla.



Instituto Andaluz de la Juventud
CONSEJERÍA DE IGUALDAD Y POLÍTICAS SOCIALES



PREVEN **T3**

Más información:

Enlaces externos: [Información en la web de SEDCA](#)

Enlaces internos:

[Programa PrevenT de salud para jóvenes](#)

[Revista de Estudios de Juventud N° 112. Jóvenes: factores de riesgo cardiovascular](#)



Instituto Andaluz de la Juventud
CONSEJERÍA DE IGUALDAD Y POLÍTICAS SOCIALES



PREVEN **T3**