C/ Innovación, nº 6-8. 41927, Mairena del Aljarafe (Polig. PISA), Sevilla. Teléfono Contacto: 670 999 748 / Correo Electrónico: crodriguez@catergest.com

COMEDOR UNIVERSITARIO CAMPUS CARTUJA
SEMANA DEL 19 AL 23 DE DICIEMBRE DE 2016

	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
MENÚ SALUDABLE	• **Espaguetis integrales con tomate y calabacín** • **Goulash de ternera y ensalada de lechuga, tomate y cebolla con aceite de oliva virgen extra** • **Fruta fresca, pan integral y agua** Kcal.: 997 H. Carb.: 135 g Prot.: 35 g Líp.: 33 g	• **Ensalada de lechuga, escarola, naranja, pepinillos, zanahoria, patata y aceitunas verdes con aceite de oliva virgen extra** • **Bacalao a la plancha encebollado con macarrones ecológicos rehogados** • **Fruta fresca, pan integral y agua** Kcal.: 941 H. Carb.: 126 g Prot.: 31 g Líp.: 26 g	• **Menestra de verduras con huevo duro picado** • **Potaje de garbanzos con magro de cerdo y espinacas** • **Fruta fresca, pan integral y agua** Kcal.: 928 H. Carb.: 126 g Prot.: 34 g Líp.: 29 g	• **Ensalada de patatas, pepino, tomate, pto. verde, cebolla y aceitunas negras con aceite de oliva virgen extra** • **Merluza al horno mediterránea con verduras** • **Fruta fresca, pan integral y agua** Kcal.: 958 H. Carb.: 125 g Prot.: 34 g Líp.: 34 g	**FELIZ NAVIDAD**
PRIMEROS	**ESPAGUETIS INTEGRALES CON TOMATE Y CALABACÍN** **LOMBARDA A LA MONTAÑESA** **ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS**	**ENSALADA DE LECHUGA, ESCAROLA, NARANJA, PEPINILLOS, ZANAHORIA, PATATA Y ACEITUNAS VERDES** **PURÉ DE VERDURAS** **CODITOS (PASTA) CON QUESO Y TOMATE**	**MENESTRA DE VERDURAS CON HUEVO DURO PICADO** **ARROZ TRES DELICIAS** **SALMOREJO CON GUARNICIÓN**	**ENSALADA DE PATATAS, PEPINO, TOMATE, PTO VERDE, CEBOLLA Y ACEITUNAS NEGRAS** **LAZOS DE PASTA DE COLORES SALTEADOS CON GAMBAS, CHAMPIÑONES Y JAMÓN YORK** **REPOLLO REHOGADO CON PATATAS**	
SEGUNDOS	**GOULASH DE TERNERA** **FOGONERO AL HORNO** **QUICHE DE HUEVO Y BACON** **SAN JACOBO**	**BACALAO A LA PLANCHA ENCEBOLLADO** **QUESADILLAS DE JAMÓN YORK Y QUESO CON PICADILLO DE HORTALIZAS** **CALAMARES A LA ANDALUZA** **CHULETA DE SAJONIA**	**POTAJE DE GARBANZOS CON MAGRO DE CERDO Y ESPINACAS** **FRITURA DE BOQUERONES** **POLLO AL CHILINDRÓN** **TORTILLA DE PATATA**	**MERLUZA AL HORNO MEDITERRÁNEA** **LOMO DE CERDO EMPANADO** **HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN DE YORK** **HAMBURGUESA**	
POSTRE	**FRUTA FRESCA** **POSTRE LÁCTEO**	**FRUTA FRESCA** **POSTRE LÁCTEO**	**FRUTA FRESCA** **POSTRE LÁCTEO**	**FRUTA FRESCA** **POSTRE LÁCTEO**	

Menú del día: 1º Plato + 2º Plato + Guarnición + Pan + Postre. P.V.P.: 3,95 € (I.V.A. incluido)
PUEDE COMBINAR CUALQUIER 1º PLATO CON CUALQUIER 2º PLATO A SU ELECCIÓN