



COMEDOR UNIVERSITARIO CAMPUS REINA MERCEDES, MACARENA Y PERDIGONES

MENÚ SEMANA DEL: 16-07-2018 AL 20-07-2018

| 1 ^{er} PLATO | 2 ^o PLATO | POSTRE | MENÚ SALUDABLE |
|---|---|-----------------------------|--|
| LUNES | | | |
| Lentejas Ecológicas con Calabacín Patatas Aliñadas Menestra Imperial Salteada Ensalada de Lechuga, tomate | Tortilla de Patatas al Whisky Espaguetis con Salsa Boloñesa Boquerones Fritos | Lácteos Fruta del Tiempo | Ensalada de Lechuga, tomate, Remol. Y Maíz Lentejas Ecológicas con Calabacín Fruta de Temporada Pan Integral |
| MARTES | | | |
| Espirales con Vinagreta de Albahaca Potaje de Garbanzos con Acelgas Ensalada de Col Zanahorias salteadas con Champiñones | Lomo Guisado a la Montañesa con Lech-tomate Caella a la Roteña Canelones Gratinados con Queso | Lácteos Fruta del Tiempo | Espirales con Vinagreta de Albahaca Lomo Guisado a la Montañesa con Lech-tomat Fruta de Temporada Pan Integral |
| MIERCOLES | | | |
| Salmorejo Cordobés Potaje de Alubias y Arroz Com. Just Brócolis Esparragadas Huevos con Salsa Rosa | Guiso de Habas con Choco Pollo al Horno con Patatas Paella Mixta | Lácteos Fruta del Tiempo | Salmorejo Cordobés Guiso de Habas con Choco Fruta de Temporada Pan Integral |
| JUEVES | | | |
| Crema de Calabacines Gazpacho Andaluz Ensaladilla Rusa Judías Salteadas | Merluza al Horno con Patatas Asadas Albóndigas Estofadas Huevos a la Flamenca | Lácteos Fruta del Tiempo | Crema de Calabacines Merluza al Horno con Patatas Asadas Fruta de Temporada Pan Integral |
| VIERNES | | | |
| Ensalada de Arroz Integral Guiso de Patatas con Alcachofas Coliflores Gratinadas Ensalada de la Huerta | Tortilla Francesa con Ensalada Macarrones a la Italiana Cinta de Lomo a la Pimienta | Lácteos Fruta del Tiempo | Ensalada de Arroz Integral Tortilla Francesa con Ensalada Fruta de Temporada Pan Integral |

- El "Menú del Día" incluye: 1^{er} Plato, 2^o Plato, Pan y Postre.
- Cualquier modificación que, por causa de fuerza mayor, tenga que efectuarse sobre los menús, se hará respetando sus valores nutricionales.