

“CURSO DE PROMOCIÓN DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE, SOLIDARIA Y SOSTENIBLE”

Curso académico 2023-24

Curso organizado por el Vicerrectorado de Servicios Sociales, Campus Saludable, Igualdad y Cooperación de la Universidad de Sevilla en colaboración con el Servicio de Salud del Excmo. Ayuntamiento de Sevilla.

Organizan:

Universidad de Sevilla
Vicerrectorado de los Servicios Sociales y Comunitarios
Servicio de Asistencia a la Comunidad Universitaria (SACU)
Programas de Promoción de la Salud

Observatorio de la Salud. Servicio de Salud
Dirección General de Consumo, Salud, Cementerio y Protección animal
Delegación de Consumo, Salud, Cementerio y Protección Animal
Ayuntamiento de Sevilla

25 horas. Solicitada a la Comisión de Reconocimiento de convalidación 1 Crédito ECTS para alumnado de Grado.

1. OBJETIVOS DEL CURSO

- Informar y formar al alumnado universitario sobre los aspectos más relevantes de una alimentación saludable, solidaria y sostenible desde la óptica de la evidencia científica.
- Fomentar el espíritu crítico ante la información recibida sobre la alimentación y los alimentos entre el alumnado universitario: futuros profesionales y futuros padres y madres.

2. METODOLOGÍA PREVISTA PARA EL CURSO

El curso estará centrado en aspectos relacionados con la promoción de la salud alimentaria promoviéndose la participación activa del alumnado y el razonamiento lógico y crítico.

3. INSCRIPCIÓN

Gratuita (excepto tasas de convalidación de créditos en la secretaría del centro) a través del formulario que aparecerá en nuestra página Web www.sacu.us.es en Jornadas, Campañas y Formación>Formación>SACU.

4. DESTINATARIOS/AS

Estudiantes de la Universidad de Sevilla
Nº de plazas ofertadas: 50 plazas.

5. DOCENTES

José María Capitán. Dietista-nutricionista.
Observatorio de la Salud. Servicio de Salud.
Ayuntamiento de Sevilla.

6. CALENDARIO

5 sesiones, desarrolladas el 19, 26, de febrero y 4, 11, 18 de marzo de 2024 de 9:00 a 14:00 h.

7. ASISTENCIA

El/la alumno/a en cada sesión deberá cumplimentar 2 partes de firmas. El primero de 9:00 a 11:00 (se firmará al inicio de la sesión) y el segundo de 11:00 a 14:00 (se firmará al término de dicha sesión).

Será obligatoria la asistencia a **TODAS LAS SESIONES**. Para obtener la calificación de APTO, el/la alumno/a deberá haber firmado los dos partes de cada una de las sesiones.

Excepcionalmente podrán obtener la calificación de APTO aquellos/as alumnos/as que aun faltando a **dos partes de firmas** lo hayan **justificado fehacientemente mediante documento** que incluya sello y firma de la entidad correspondiente.

8. SISTEMA DE EVALUACIÓN

Para obtener la calificación de APTO el/la alumno/a deberá:

- Tener **cubierta la asistencia obligatoria** con los criterios mencionados anteriormente, valorándose especialmente la participación activa.

9. CERTIFICACIÓN

Finalizada la realización de la actividad, se expedirá al alumnado participante que haya superado los criterios establecidos respecto a la asistencia y el sistema de evaluación un documento acreditativo en el que, junto a la denominación de la actividad, se incluirá una referencia expresa a la resolución de autorización del Vicerrectorado de Ordenación Académica, las horas presenciales y el número de créditos de libre configuración y ECTS susceptibles de reconocimiento.

10. LUGAR EN EL QUE SE IMPARTEN LAS CLASES

LUGAR: Sala de Grados de la Facultad de Matemáticas de la Universidad de Sevilla. Calle Tarfia, s/n, 41012 – Sevilla.

11. CONTENIDO DEL CURSO:

1ª SESIÓN. Lunes 19 de febrero

Horario: 9:00 a 14:00

Alimentación saludable, mitos alimentarios y evidencia científica.

La otra pandemia: la obesidad.

2ª SESIÓN. Lunes 26 de febrero

Horario: 9:00 a 14:00

Prevenir el cáncer a través de la alimentación.

Parámetros básicos en la elaboración de una alimentación saludable.

Confección de una dieta diaria y planificación semanal.

Menú saludable, solidario y sostenible en la Universidad de Sevilla: menú Me Gusta, menú for US.

3º SESIÓN. Lunes 4 de marzo

Horario: 9:00 a 14:00

Análisis del etiquetado de los alimentos.

Compra saludable.

Publicidad de productos alimenticios.

4ª SESIÓN. Lunes 11 de marzo

Horario: 9:00 a 14:00

Alergias alimentarias.

Alimentación y emociones.

Alimentación infantil.

5ª SESIÓN. Lunes 18 de marzo

Horario: 9:00 a 14:00

Alimentación, salud y deporte.

Planificación de un taller de educación alimentaria.

Cambio climático, sostenibilidad alimentaria y consumo responsable.