

“CURSO DE PROMOCIÓN DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE, SOLIDARIA Y SOSTENIBLE”

Curso académico 2024-25

Curso organizado por el Vicerrectorado de Servicios Sociales, Campus Saludable, Igualdad y Cooperación de la Universidad de Sevilla en colaboración con el Servicio de Salud del Excmo. Ayuntamiento de Sevilla.

Organizan:

Universidad de Sevilla
Vicerrectorado de los Servicios Sociales y Comunitarios
Servicio de Asistencia a la Comunidad Universitaria (SACU)
Programas de Promoción de la Salud

Negociado de Programación, Sección Observatorio de la Salud
Unidad de Promoción y Observatorio de la Salud
Coordinación Gral. Deporte y Promoción de la Salud
Área de Deporte y Promoción de la Salud
Ayuntamiento de Sevilla

10 horas. Solicitada a la Comisión de Reconocimiento de convalidación 0,4 Crédito ECTS para alumnado de Grado.

1. OBJETIVOS DEL CURSO

- Informar y formar al alumnado universitario sobre los aspectos más relevantes de una alimentación saludable, solidaria y sostenible desde la óptica de la evidencia científica.
- Fomentar el espíritu crítico ante la información recibida sobre la alimentación y los alimentos entre el alumnado universitario: futuros profesionales y padres y madres.

2. METODOLOGÍA PREVISTA PARA EL CURSO

El curso estará centrado en aspectos relacionados con la promoción de la salud alimentaria promoviéndose la participación activa del alumnado y el razonamiento lógico y crítico.

3. INSCRIPCIÓN

Gratuita (excepto tasas de convalidación de créditos en la secretaría del centro) a través del formulario que aparecerá en nuestra página Web www.sacu.us.es en Jornadas, Campañas y Formación>Formación>SACU.

4. DESTINATARIOS/AS

Estudiantes de la Universidad de Sevilla
Nº de plazas ofertadas: 50 plazas.

5. DOCENTES

José María Capitán. Dietista-nutricionista.
Área de Deporte y Promoción de la Salud
Ayuntamiento de Sevilla

6. CALENDARIO

5 sesiones, desarrolladas el 7, 14, 21 y 28 de marzo y 4 de abril de 2025 de 9:00 a 11:00 h.

7. ASISTENCIA

El/la alumno/a en cada sesión deberá cumplimentar todos los partes de firmas (se firmará al inicio y al término de cada sesión).

Será obligatoria la asistencia a **TODAS LAS SESIONES**. Para obtener la calificación de APTO, el/la alumno/a deberá haber firmado todos los partes de cada sesión.

Excepcionalmente podrán obtener la calificación de APTO aquellos/as alumnos/as que aun faltando a **dos partes de firmas** lo hayan **justificado fehacientemente mediante documento** que incluya sello y firma de la entidad correspondiente.

8. SISTEMA DE EVALUACIÓN

Para obtener la calificación de APTO el/la alumno/a deberá:

- Tener **cubierta la asistencia obligatoria** con los criterios mencionados anteriormente, valorándose especialmente la participación activa.

9. CERTIFICACIÓN

Finalizada la realización de la actividad, se expedirá al alumnado participante que haya superado los criterios establecidos respecto a la asistencia y el sistema de evaluación un documento acreditativo en el que, junto a la denominación de la actividad, se incluirá una referencia expresa a la resolución de autorización del Vicerrectorado de Ordenación Académica, las horas presenciales y el número de créditos de libre configuración y ECTS susceptibles de reconocimiento.

10. LUGAR EN EL QUE SE IMPARTEN LAS CLASES

LUGAR: Aula 2 del Pabellón de México, P.º de las Delicias, s/n, 41013 Sevilla

11. CONTENIDO DEL CURSO:

1ª SESIÓN. Viernes 7 de marzo

Horario: 9:00 a 11:00

Alimentación saludable, mitos alimentarios y evidencia científica.

2ª SESIÓN. Viernes 14 de marzo

Horario: 9:00 a 11:00

Parámetros básicos en la elaboración de una alimentación saludable.

Confección de una dieta diaria y planificación semanal.

Menú saludable, solidario y sostenible en la Universidad de Sevilla: menú Me Gusta, menú for US.

3º SESIÓN. Viernes 21 de marzo

Horario: 9:00 a 11:00

Análisis del etiquetado de los alimentos.

Compra saludable.

4ª SESIÓN. Viernes 28 de marzo

Horario: 9:00 a 11:00

Publicidad de productos alimenticios.

Alimentación y emociones.

5ª SESIÓN. Viernes 4 de abril

Horario: 9:00 a 11:00

Alimentación, salud y deporte.

Cambio climático, sostenibilidad alimentaria y consumo responsable.