

## “CURSO DE PROMOCIÓN DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE, SOLIDARIA Y SOSTENIBLE”

**Curso académico 2022-23/ Febrero 2023**

Curso organizado en colaboración con el Servicio de Salud del Excmo. Ayuntamiento de Sevilla y el Vicerrectorado de Servicios Sociales, Campus Saludable, Igualdad y Cooperación de la Universidad de Sevilla

### **Organizan:**

Universidad de Sevilla  
Vicerrectorado de los Servicios Sociales y Comunitarios  
Servicio de Asistencia a la Comunidad Universitaria (SACU)  
Programas de Promoción de la Salud

Observatorio de la Salud. Servicio de Salud  
Dirección General de Empleo y Apoyo a la  
Economía e Innovación Social  
Área de Bienestar Social, Empleo y  
Planes Integrales de Transformación Social  
Ayuntamiento de Sevilla

**25 horas. Solicitada a la Comisión de Reconocimiento de convalidación 1 Crédito ECTS para alumnado de Grado.**

## **1. OBJETIVOS DEL CURSO**

- Informar y formar al universitario sobre los aspectos más relevantes de una alimentación saludable, solidaria y sostenible desde la óptica de la evidencia científica.
- Fomentar el espíritu crítico ante la información recibida sobre la alimentación y los alimentos entre el alumnado universitario: futuros profesionales y futuros padres y madres.

## **2. METODOLOGÍA PREVISTA PARA EL CURSO**

El curso estará centrado en aspectos relacionados con la promoción de la salud alimentaria promoviéndose la participación activa del alumnado y el razonamiento lógico y crítico a través de grupos de discusión.

## **3. INSCRIPCIÓN**

Gratuita (excepto tasas de convalidación de créditos en la secretaría del centro) a través del formulario que aparecerá en nuestra página Web [www.sacu.us.es](http://www.sacu.us.es) en Jornadas, Campañas y Formación>Formación>SACU.

## **4. DESTINATARIOS/AS**

Estudiantes de la Universidad de Sevilla  
Nº de plazas ofertadas: 50 plazas.

## **5. DOCENTES**

José María Capitán. Observatorio de la Salud. Servicio de Salud. Dirección General de Empleo y Apoyo a la Economía e Innovación Social. Área de Bienestar Social, Empleo y Planes Integrales de Transformación Social. Ayuntamiento de Sevilla.

## **6. CALENDARIO**

5 sesiones desarrolladas el 9, 14, 16, 21 y 23 de febrero de 2023 de 9:00 a 14:00 h.

## **7. ASISTENCIA**

El/la alumno/a en cada sesión deberá cumplimentar 2 partes de firmas. El primero de 9:00 a 11:00 (se firmará al inicio de la sesión) y el segundo de 11:00 a 14:00 (se firmará al término de dicha sesión).

Será obligatoria la asistencia a **TODAS LAS SESIONES**. Para obtener la calificación de APTO, el/la alumno/a deberá haber firmado los dos partes de cada una de las sesiones.

Excepcionalmente podrán obtener la calificación de APTO aquellos/as alumnos/as que aun faltando a **dos partes de firmas** (2 partes de firmas) lo hayan **justificado fehacientemente mediante documento** que incluya sello y firma de la entidad correspondiente.

## **8. SISTEMA DE EVALUACIÓN**

Para obtener la calificación de APTO el/la alumno/a deberá:

- Tener **cubierta la asistencia obligatoria** al mismo, con los criterios mencionados anteriormente, valorándose especialmente la participación activa.

## **9. CERTIFICACIÓN**

Finalizada la realización de la actividad, se expedirá al alumnado participante que haya superado los criterios establecidos respecto a la asistencia y el sistema de evaluación un documento acreditativo en el que, junto a la denominación de la actividad, se incluirá una referencia expresa a la resolución de autorización del Vicerrectorado de Ordenación Académica, las horas presenciales y el número de créditos de libre configuración y ECTS susceptibles de reconocimiento.

## **10. LUGAR EN EL QUE SE IMPARTEN LAS CLASES**

LUGAR: Aula 1.3 de la Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología. Edificio de Enfermería.

## **11. CONTENIDO DEL CURSO:**

### **1ª SESIÓN. Jueves 9 de febrero**

Horario: 9:00 a 14:00

Alimentación saludable, mitos alimentarios y evidencia científica. La otra pandemia: la obesidad.

**2ª SESIÓN. Martes 14 de febrero.**

Horario: 9:00 a 14:00

Prevenir el cáncer a través de la alimentación. Parámetros básicos en la elaboración de una alimentación saludable. Confección de una dieta diaria y planificación semanal. Menú saludable, solidario y sostenible en la Universidad de Sevilla: menú Me Gusta, menú for US.

**3º SESIÓN. Jueves 16 de febrero.**

Horario: 9:00 a 14:00

Análisis del etiquetado de los alimentos. Compra saludable. Publicidad de productos alimenticios.

**4ª SESIÓN. Martes 21 de febrero.**

Horario: 9:00 a 14:00

Alergias alimentarias. Alimentación y emociones. Alimentación infantil

**5ª SESIÓN. Jueves 26 de febrero.**

Horario: 9:00 a 14:00

Alimentación salud y deporte. Planificación de un taller de educación alimentaria. Alimentación, sostenibilidad, comercio justo y consumo responsable.