

CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DE FACTORES CARDIOVASCULARES

 PATIO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN

 10 :00 A 13:00 HORAS

23 DE NOVIEMBRE 2023

INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

PREVENIR EL INFARTO

- Comprueba tu tensión arterial, controla tu diabetes y colesterol
- Diseña tu menú y consigue gratis tu mantel saludable
- Prevención del consumo de tabaco

TALLER DE ACTIVIDAD FÍSICA

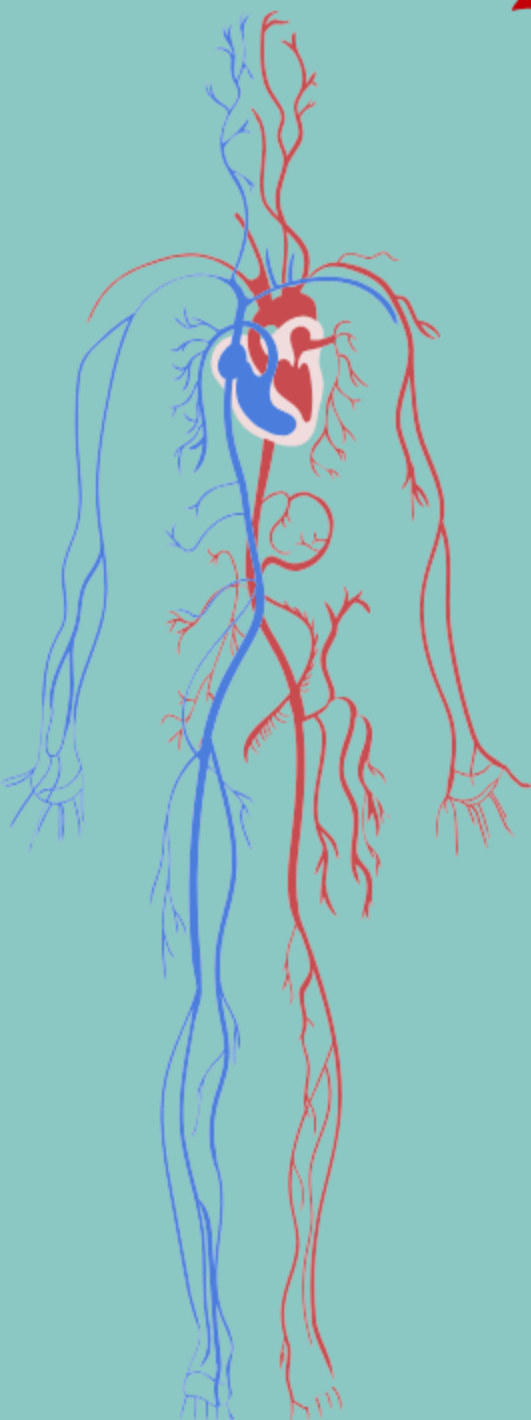
- Conoce las Rutas de Senderismos de la US
- Participa en la Marcha Nórdica

TALLER DE CONTROL DE ESTRÉS: PRÁCTICAS DE MINDFULNESS

- Horario y duración de taller de 20 minutos
10:30 h. / 11:15 h. / 12:00 h. / 12:30 h.

PROTECCIÓN: RCP

- Aprende prácticas de RCP (Reanimación Cardio Pulmonar)



Campus Saludable



Objetivos de
Desarrollo
Sostenible

