



“CURSO DE EDUCACIÓN DE LAS SEXUALIDADES”

Curso académico 2020-21

Curso organizado en base al convenio de colaboración suscrito entre el Servicio de Salud del Excmo. Ayuntamiento de Sevilla y la Universidad de Sevilla como instrumento que canaliza el “Plan de Acción de Promoción de la Salud con la Comunidad Universitaria de la Universidad de Sevilla”.

Organizan:

Universidad de Sevilla
Vicerrectorado de los Servicios Sociales y Comunitarios
Servicio de Asistencia a la Comunidad Universitaria (SACU)
Área de Promoción de la Salud

Observatorio de la Salud. Servicio de Salud
Dirección General de Empleo y Apoyo a la
Economía e Innovación Social
Área de Bienestar Social, Empleo y
Planes Integrales de Transformación Social
Ayuntamiento de Sevilla

30 horas. Solicitada a la Comisión de Reconocimiento la convalidación de 3 Créditos de Libre Configuración para alumnado de Licenciatura y Diplomatura y de 1,2 Créditos ECTS para alumnado de Grado.



1. OBJETIVOS DEL CURSO

- Informar y formar al alumnado universitario en la formación de la mediación universitaria en el ámbito de la educación afectivo-sexual.
- Sensibilizar al alumnado de la necesidad de la aceptación personal de la sexualidad como fuente de placer, salud y afectividad.
- Inculcar al alumnado actitudes de respeto con respecto a la diversidad de las sexualidades.

2. METODOLOGÍA PREVISTA PARA EL CURSO

El curso estará centrado en aquellos aspectos relacionados con la educación afectivo-sexual a través de una metodología dinámica y práctica en la que se trabajen dichos conceptos por medio de dinámicas y ejercicios grupales.

3. INSCRIPCIÓN

Gratuita (excepto tasas de convalidación de créditos en la secretaría del centro) a través del formulario que aparecerá en nuestra página Web www.sacu.us.es en Jornadas, Campañas y Formación>Formación>SACU.

4. DESTINATARIOS/AS

Estudiantes de la Universidad de Sevilla
Nº de plazas ofertadas: 22

5. DOCENTES

- Pilar Cuéllar Portero. Observatorio de la Salud. Servicio de Salud. Dirección General de Empleo y Apoyo a la Economía e Innovación Social. Área de Bienestar Social, Empleo y Planes Integrales de Transformación Social. Ayuntamiento de Sevilla.



6. CALENDARIO

6 sesiones desarrolladas los jueves desde el 22 de octubre al 25 de noviembre de 2020 (excepto la última sesión que será el miércoles) en horario de 9:00 a 14:00.

7. ASISTENCIA

El/la alumno/a en cada sesión deberá cumplimentar 2 partes de firmas. El primero se firmará al inicio de la sesión y el segundo se firmará al término de dicha sesión.

Será obligatoria la asistencia a **TODAS LAS SESIONES**. Para obtener la calificación de APTO, el/la alumno/a deberá haber firmado los dos partes de cada una de las sesiones.

Excepcionalmente podrán obtener la calificación de APTO aquellos/as alumnos/as que aun faltando a **dos partes de firmas** lo hayan **justificado fehacientemente con documento** que incluya sello y firma de la entidad correspondiente.

8. SISTEMA DE EVALUACIÓN

Para obtener la calificación de APTO el/la alumno/a deberá:

- Tener **cubierta la asistencia obligatoria** al mismo, con los criterios mencionados anteriormente.

9. CERTIFICACIÓN

Finalizada la realización de la actividad, se expedirá al alumnado participante que haya superado los criterios establecidos respecto a la asistencia y el sistema de evaluación un documento acreditativo en el que, junto a la denominación de la actividad, se incluirá una referencia expresa a la resolución de autorización del Vicerrectorado de Ordenación Académica, las horas presenciales y el número de créditos de libre configuración y ECTS susceptibles de reconocimiento.

10. PROGRAMACIÓN DE LA JORNADA

LUGAR: Aula 1.2 del Centro Internacional situado en la Avd. Ciudad Jardín 20, 22 41005 Sevilla

CONTENIDOS DEL CURSO:

1ª SESIÓN. Jueves 22 de octubre

Horario: 9:00 a 14:00

- Comenzando a hablar de sexualidades.
- Analizando nuestras expectativas: ¿qué me gustaría aprender?
- Partimos de nuestros conocimientos previos.



- Concepto de sexualidad. El Hecho Sexual Humano.
- Concepto de género. El sexo y el género. Estereotipos de género relacionados con la sexualidad. Diferentes formas de ser mujeres/diferentes formas de ser hombres.

2ª SESIÓN. Jueves 29 de octubre

Horario: 9:00 a 14:00

- Mitos y creencias erróneas en torno a la sexualidad.
- Desarrollo psicosexual. Etapas de la sexualidad humana.
- Identidades sexuales.
- Diversidades sexuales.

3ª SESIÓN. Jueves 5 de noviembre

Horario: 9:00 a 14:00

- La educación sexual que recibí.
- Modelos de intervención en educación sexual.
- Tomando conciencia de mi cuerpo. La caricia como fuente de bienestar.
- Conocimiento del cuerpo. Autoconocimiento y autoaceptación corporal. Zonas erógenas.
- Mi cuerpo sexuado. Respuesta Sexual Humana.

4ª SESIÓN. Jueves 12 noviembre

Horario: 9:00 a 14:00

- Amor y relaciones de pareja.
- Desmontando mitos basados en el amor romántico. El buen trato.
- Construyendo relaciones de parejas igualitarias.
- Prevención de las violencias sexuales. Ética de las relaciones afectivas y sexuales.
- Las relaciones sexuales como espacios de autorespeto y placer.

5ª SESIÓN. Jueves 19 noviembre

Horario: 9:00 a 14:00

- Salud sexual y reproductiva. Autocuidado y autoprotección en las relaciones sexuales.
- Prevención de embarazos no planificados.
- Prevención de ITS /VIH.
- Derechos sexuales y reproductivos.
- Negociando relaciones sanas y seguras.

6ª SESIÓN. Miércoles 25 noviembre

Horario: 9:00 a 14:00

- La erótica del placer.
- Las caricias como fuente de placer
- Aprendiendo a querernos: la autoestima como fuente de bienestar emocional.
- Autocuidados y asertividad sexual.
- Los sentidos como fuente de placer.

* El día 26 de noviembre, se celebrará el Día Mundial de lucha contra el sida en la Universidad de Sevilla.

11. OBSERVACIONES:

Si por circunstancias motivadas por el Covid-19 no se permitiera la docencia de forma presencial se habilitarán cada una de las sesiones a través de la plataforma collaborate arbitrando los mecanismos necesarios para garantizar que el alumnado ha recibido la formación necesaria.