



# “CURSO DE EDUCACIÓN DE LAS SEXUALIDADES”

## Curso académico 2024-25

Curso organizado en colaboración entre el Servicio de Salud del Excmo. Ayuntamiento de Sevilla y la Universidad de Sevilla.

### Organizan:

Universidad de Sevilla  
Vicerrectorado de Servicios Sociales, Campus Saludable, Igualdad y Cooperación.  
Servicio de Asistencia a la Comunidad Universitaria (SACU)  
Programas de Promoción de la Salud

Área de Deporte y Promoción de la Salud  
Ayuntamiento de Sevilla.

**25 horas. Solicitada a la Comisión de Reconocimiento la convalidación de 1 Crédito ECTS para alumnado de Grado.**



## **1. OBJETIVOS DEL CURSO**

- Informar y formar al alumnado universitario en la formación de la mediación universitaria en el ámbito de la educación sexual.
- Sensibilizar al alumnado de la necesidad de la aceptación personal de la sexualidad como fuente de placer, bienestar, salud y afectividad.
- Facilitar el conocimiento de los derechos sexuales, para que sean conocidos, valorados y respetados.

## **2. METODOLOGÍA PREVISTA PARA EL CURSO**

El curso estará centrado en aquellos aspectos relacionados con la educación sexual a través de una metodología activa, dinámica, práctica y vivencial en la que se trabajen dichos conceptos a través de dinámicas y ejercicios grupales.

## **3. INSCRIPCIÓN**

Gratuita (excepto tasas de convalidación de créditos en la secretaría del centro) a través del formulario que aparecerá en nuestra página Web [www.sacu.us.es](http://www.sacu.us.es) en Jornadas, Campañas y Formación>Formación>SACU.

## **4. DESTINATARIOS/AS**

Estudiantes de la Universidad de Sevilla  
Nº de plazas ofertadas: 40

## **5. DOCENTES**

Pilar Cuéllar Portero. Psicóloga y sexóloga. Ayuntamiento de Sevilla.

Área de Deporte y Promoción de la Salud. Ayuntamiento de Sevilla



## **6. CALENDARIO**

5 sesiones desarrolladas los martes 29 de octubre, 5, 12, 19 y 26 noviembre de 2024 en horario de 9:00 a 14:00 h.

## **7. ASISTENCIA**

El/la alumno/a en cada sesión deberá cumplimentar 2 partes de firmas. El primero se firmará al inicio de la sesión y el segundo se firmará al término de dicha sesión.

Será obligatoria la asistencia a **TODAS LAS SESIONES**. Para obtener la calificación de APTO, el/la alumno/a deberá haber firmado los dos partes de cada una de las sesiones.

Excepcionalmente podrán obtener la calificación de APTO aquellos/as alumnos/as que aun faltando a **dos partes de firmas** lo hayan **justificado fehacientemente con documento** que incluya sello y firma de la entidad correspondiente.

## **8. SISTEMA DE EVALUACIÓN**

Para obtener la calificación de APTO el/la alumno/a deberá:

- Tener **cubierta la asistencia obligatoria** al mismo, con los criterios mencionados anteriormente.

## **9. CERTIFICACIÓN**

Finalizada la realización de la actividad, se expedirá al alumnado participante que haya superado los criterios establecidos respecto a la asistencia y el sistema de evaluación un documento acreditativo en el que, junto a la denominación de la actividad, se incluirá una referencia expresa a la resolución de autorización del Vicerrectorado de Ordenación Académica, las horas presenciales y el número de créditos de libre configuración y ECTS susceptibles de reconocimiento.

## **10. PROGRAMACIÓN DE LA JORNADA**

LUGAR: Aula 2 del Pabellón de México de la Universidad de Sevilla. Paseo de las Delicias, s/n, 41013

**NOTA IMPORTANTE:** El curso se impartirá siempre que se asegure un mínimo de 15 personas asistentes. El alumnado que comunique su asistencia y no asista, no podrá solicitar ningún curso dentro del Programa de Promoción de la Salud, a lo largo de todo el curso académico 2024/25.



## CONTENIDOS DEL CURSO:

### 1ª SESIÓN: 29 de octubre

Horario: 9:00 a 14:00

- Comenzando a hablar de sexualidades.
- Analizando nuestras expectativas: ¿qué me gustaría aprender?
- Concepto de sexualidad. El Hecho Sexual Humano.
- Mitos y creencias erróneas en torno a la sexualidad.
- El sexo y el género. Estereotipos de género relacionados con la sexualidad. Diversidad sexual.
- Desarrollo psicosexual. Etapas de la sexualidad humana. Intervención sexológica en cada etapa.

### 2ª SESIÓN: 5 de noviembre

Horario: 9:00 a 14:00

- Tomando conciencia de mi cuerpo. La caricia como fuente de bienestar.
- Cuerpos, sexualidades y deseos.
- Conocimiento del cuerpo. Autoconocimiento y autoaceptación corporal. Zonas erógenas.
- Mi cuerpo sexuado. Fisiología de la Respuesta Sexual Humana.

### 3ª SESIÓN: 12 de noviembre

Horario: 9:00 a 14:00

- Amor y relaciones de pareja.
- Desmontando mitos basados en el amor romántico. El buen trato.
- Construyendo relaciones de parejas igualitarias.
- Prevención de las violencias sexuales. Pornificación de las relaciones sexuales.
- Ética de las relaciones afectivas y sexuales.
- Las relaciones sexuales como espacios de autorespeto y placer. Negociando relaciones sanas y seguras.

### 4ª SESIÓN: 19 de noviembre

Horario: 9:00 a 14:00

- Salud sexual y reproductiva. Autocuidado y autoprotección en las relaciones sexuales.
- Prevención de embarazos no planificados.
- Prevención de ITS /VIH.
- Derechos sexuales y reproductivos.

### 5ª SESIÓN: 26 de noviembre

Horario: 9:00 a 14:00

- La erótica del placer.
- Aprendiendo a querernos: la autoestima como fuente de bienestar emocional.
- Autocuidados y asertividad sexual. Placer y bienestar.
- Los sentidos como fuente de placer.
- Cierre curso y evaluación.