

OCTUBRE MES DE LA SALUD

POR UNA **US** SALUDABLE  
Y  
SOSTENIBLE

IX EDICIÓN DÍA DE LAS UNIVERSIDADES SALUDABLES



Campus Saludable



Objetivos de  
Desarrollo  
Sostenible



## PROGRAMA DE ACTIVIDADES



**5 de octubre**

**I Edición “Reconocimiento en Cultura Saludable, Solidaridad e Inclusión en el Entorno Universitario”**



**19 de octubre**

**Campaña Día Mundial del cáncer de mama**

- Mesa informativa puerta principal Rectorado
- Iluminación color rosa fachada del Rectorado
- Manifiesto compartido por redes sociales

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES



## Campaña Donación de Sangre: Reto 10.000 Donaciones

FECHA	HORARIO	CENTRO UNIVERSITARIO Y LUGAR
Del 2 al 6 de octubre	9.00 a 13.30 y 16.00 a 20.30 horas	Facultad de Ciencias del Trabajo y Facultad de Derecho
3 de octubre	9.00 a 13.30 y 16.00 a 20.30 horas	Facultad de Comunicación
9 y 10 de octubre	9.00 a 13.30 y 16.00 a 20.30 horas	Escuela Politécnica Superior
18 de octubre	9.00 a 13.30 y 16.00 a 20.30 horas	ETS de Ingeniería de Edificación
23 de octubre	9.00 a 13.30 y 16.00 a 20.30 horas	ETS Informática
30 de octubre	9.00 a 13.30 y 16.00 a 20.30 horas	Facultad de Económicas



Campus Saludable



Objetivos de  
Desarrollo  
Sostenible



## PROGRAMA DE ACTIVIDADES



### **Campaña Prevención de Factores Cardiovasculares**

- **Uso del DESA, Desfibrilador Externo Semiautomático.**
- **Conoce tu tensión arterial, cinco acciones para la prevención de la hipertensión .**

Del 16 al 30 de octubre (pendiente de confirmación hora y lugar)



### **Campaña Promoción de la Salud Mental**

- **Píldoras informativas**



## Plan Formativo en Promoción de la Salud (Cuatrimestre 1º)

### Alumnado

- **Curso de Promoción de una Alimentación Saludable, Sostenible y solidaria**
- **Talleres para la Promoción de la Salud Alimentaria.**

### Personal Técnico, de Gestión y de Admón. y Servicios (P.T.G.A.S.)

- **Curso de Prevención del Cáncer de Mama**