



NOSDO

AYUNTAMIENTO DE SEVILLA
Bienestar Social, Empleo
y Planes Integrales
de Transformación Social
Dirección General de Salud Pública
y Protección Animal
Servicio de Salud

“CURSO DE PROMOCIÓN DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE, SOSTENIBLE Y SOLIDARIA”

Curso académico 2020-21

Curso organizado en base al convenio de colaboración suscrito entre el Servicio de Salud del Excmo. Ayuntamiento de Sevilla y la Universidad de Sevilla como instrumento que canaliza el “Plan de Acción de Promoción de la Salud con la Comunidad Universitaria de la Universidad de Sevilla”.

Organizan:

Universidad de Sevilla
Vicerrectorado de los Servicios Sociales y Comunitarios
Servicio de Asistencia a la Comunidad Universitaria (SACU)
Área de Promoción de la Salud

Observatorio de la Salud. Servicio de Salud
Dirección General de Empleo y Apoyo a la
Economía e Innovación Social
Área de Bienestar Social, Empleo y
Planes Integrales de Transformación Social
Ayuntamiento de Sevilla

25 horas. Solicitada a la Comisión de Reconocimiento de convalidación 2,5 Créditos de Libre Configuración para alumnado de Licenciatura y Diplomatura y de 1 Créditos ECTS para alumnado de Grado.

1. OBJETIVOS DEL CURSO

- Informar y formar al universitario sobre los aspectos más relevantes de una alimentación saludable, solidaria y sostenible desde la óptica de la evidencia científica.
- Fomentar el espíritu crítico ante la información recibida sobre la alimentación y los alimentos entre el alumnado universitario: futuros profesionales y futuros padres y madres.

2. METODOLOGÍA PREVISTA PARA EL CURSO

El curso estará centrado en aspectos relacionados con la promoción de la salud alimentaria promoviéndose la participación activa del alumnado y el razonamiento lógico y crítico a través de grupos de discusión.

3. INSCRIPCIÓN

Gratuita (excepto tasas de convalidación de créditos en la secretaría del centro) a través del formulario que aparecerá en nuestra página Web www.sacu.us.es en Jornadas, Campañas y Formación>Formación>SACU.

4. DESTINATARIOS/AS

Estudiantes de la Universidad de Sevilla
Nº de plazas ofertadas: 22

5. DOCENTES

José María Capitán. Observatorio de la Salud. Servicio de Salud. Dirección General de Empleo y Apoyo a la Economía e Innovación Social. Área de Bienestar Social, Empleo y Planes Integrales de Transformación Social. Ayuntamiento de Sevilla.

6. CALENDARIO

5 sesiones desarrolladas los miércoles 21, 28 de octubre y el 4, 11 y 18 de noviembre de 2020 de 9:00 a 14:00 h.

7. ASISTENCIA

El/la alumno/a en cada sesión deberá cumplimentar 2 partes de firmas. El primero de 9:00 a 11:00 (se firmará al inicio de la sesión) y el segundo de 11:00 a 14:00 (se firmará al término de dicha sesión).

Será obligatoria la asistencia a **TODAS LAS SESIONES**. Para obtener la calificación de APTO, el/la alumno/a deberá haber firmado los dos partes de cada una de las sesiones.

Excepcionalmente podrán obtener la calificación de APTO aquellos/as alumnos/as que aun faltando a **dos partes de firmas** (2 partes de firmas) lo hayan **justificado fehacientemente mediante documento** que incluya sello y firma de la entidad correspondiente.

8. SISTEMA DE EVALUACIÓN

Para obtener la calificación de APTO el/la alumno/a deberá:

- Tener **cubierta la asistencia obligatoria** al mismo, con los criterios mencionados anteriormente, valorándose especialmente la participación activa.

9. CERTIFICACIÓN

Finalizada la realización de la actividad, se expedirá al alumnado participante que haya superado los criterios establecidos respecto a la asistencia y el sistema de evaluación un documento acreditativo en el que, junto a la denominación de la actividad, se incluirá una referencia expresa a la resolución de autorización del Vicerrectorado de Ordenación Académica, las horas presenciales y el número de créditos de libre configuración y ECTS susceptibles de reconocimiento.

10. LUGAR EN EL QUE SE IMPARTEN LAS CLASES

LUGAR: Aula 1.2 del Centro Internacional situado en la Avd. Ciudad Jardín 20, 22 41005 Sevilla)

11. CONTENIDO DEL CURSO:

1ª SESIÓN. Miércoles 21 de octubre.

Horario: 9:00 a 14:00

Alimentación saludable. Mitos Alimentarios y evidencia científica.

La otra pandemia: la obesidad.

2ª SESIÓN. Miércoles 28 de octubre.

Horario: 9:00 a 14:00

Prevenir el cáncer a través de la alimentación. Parámetros básicos en la elaboración de una alimentación saludable. Confección de una dieta diaria y planificación semanal. Menú saludable en la Universidad de Sevilla.

3ª SESIÓN. Miércoles 4 de noviembre.

Horario: 9:00 a 14:00

Alergias alimentarias. Análisis del etiquetado de los alimentos. Análisis de la publicidad de productos alimenticios.

4ª SESIÓN. Miércoles 11 de noviembre.

Horario: 9:00 a 14:00

Compra saludable. Alimentación infantil. Alimentación y emociones.

5ª SESIÓN. Miércoles 18 de noviembre.

Horario: 9:00 a 14:00

Planificación de un taller de Educación Nutricional. Alimentación, sostenibilidad, comercio justo y consumo responsable. Alimentación Salud y Deporte.

12. OBSERVACIONES:

Si por circunstancias motivadas por el Covid-19 no se permitiera la docencia de forma presencial se habilitarán cada una de las sesiones a través de la plataforma collaborate arbitrando los mecanismos necesarios para garantizar que el alumnado ha recibido la formación necesaria.