



## **COMEDOR UNIVERSITARIO CAMPUS REINA MERCEDES, MACARENA Y PERDIGONES**

### **MENÚ SEMANA DEL: 09-09-2019 AL 13-09-2019**

1 <sup>er</sup> PLATO	2 <sup>o</sup> PLATO	POSTRE	MENÚ SALUDABLE
<b>LUNES</b>			
Sopa de Arroz con Huevo Duro Ensalada de Col con Zanahorias y Cebolla Menestra Imperial Salmorejo Cordobés	Lomo a la Montañesa Fogonero a la Gaditana Espaguetis Salteados con Setas y Albahaca	Lácteos Fruta del Tiempo	Ensalada de Col con Zanahorias y Cebolla Sopa de Arroz con Huevo Duro Fruta de Temporada Pan Integral
<b>MARTES</b>			
Potaje de Garbanzos Patatas Alí-Olí Ensalada de Espirales con Zanah. Y Maíz Guisantes con Jamón	Pollo al Horno en su Jugo Caella Guisada con Tomate Tortilla de Patatas al Whisky	Lácteos Fruta del Tiempo	Ensalada de Espirales con Zanahorias y Maíz Caella Guisada con Tomate Fruta de Temporada Pan Integral
<b>MIÉRCOLES</b>			
<b>Cascote con Arroz Ecológico</b> Ensalada de Lechuga, tomate y Huevo Coliflores Aliñadas Macarrones a la Carbonara	Albóndigas Estofadas Frito Variado Paella Mixta	Lácteos Fruta del Tiempo	<b>Cascote con Arroz Ecológico a la Sevillana</b> Ensalada de Lechuga, tomate, cebolla y huevo Fruta de Temporada Pan Integral
<b>JUEVES</b>			
Crema de Calabaza y Zanahorias Judías Salteadas Gazpacho Andaluz Huevos Fríos con Salsa Rosa	Estofado de Ternera con Menestra Merluza en Salsa Verde Canelones de Espinacas	Lácteos Fruta del Tiempo	Crema de Calabaza y Zanahorias Estofado de Ternera con Menestra Fruta de Temporada Pan Integral
<b>VIERNES</b>			
Ensalada de la Casa Salteado Campestre Ensaladilla Rusa Potaje de Lentejas	<b>Macarrones de Comercio Justo</b> Pota a la Riojana con Tomate,cebolla y Pim. Salchichas al Vino Blanco	Lácteos Fruta del Tiempo	Potaje de Lentejas Pota a la Riojana con tomate,cebolla y pimiento Fruta de Temporada Pan Integral

- El "Menú del Día" incluye: 1<sup>er</sup> Plato, 2<sup>o</sup> Plato, Pan y Postre.
- Cualquier modificación que, por causa de fuerza mayor, tenga que efectuarse sobre los menús, se hará respetando sus valores nutricionales.