

COMEDOR UNIVERSITARIO CAMPUS REINA MERCEDES

MENÚ SEMANA DEL: 23-11-2020 AL 27-11-2020

1 ^{er} PLATO	2 ^o PLATO	POSTRE	MENÚ SALUDABLE
LUNES			
Ensalada de Arroz Integral con Verduras Potaje de Lentejas con Calabacines Menestra de Verduras con Huevo Cocido	Lomo de Cerdo a la Castellana Caella a la Gaditana Tortilla de Patatas al Whisky	Lácteos Fruta del Tiempo	Ensalada de Arroz Integral con Verduras Menestra de Verduras con Huevo Cocido Fruta de Temporada Pan Integral
MARTES			
Púre de Calabaza y Zanahorias Brocoles Gratinadas Salmorejo Cordobés	Pavo Guisado con Verduras y Cous-Cous Pez Espada a la Casera Macarrones al Roquefort	Lácteos Fruta del Tiempo	Púre de Calabaza y Zanahorias Conejo Guisado con Verduras y Cous-Cous Fruta de Temporada Pan Integral
MIÉRCOLES			
Ensalada de Lechuga, Tomate, Cebolla, hue Cascote con Arroz de Comercio Justo Judías Salteadas	Filete de Pavo al Chilindrón Frito Variado Espaguetis a la Napolitana	Lácteos Fruta del Tiempo	Ensalada de Lechuga, Tomate, Cebolla, huevo Cascote con Arroz de Comercio Justo Fruta de Temporada Pan Integral
JUEVES			
Ensalada de Penne Integral con Verduras Fidegua en su Tinta Guisantes Salteados	Fogonero Guisado con Verduras Pollo al Horno Canelones Gratinadaos	Lácteos Fruta del Tiempo	Ensalada de Penne Integral con Verduras Fogonero Guisado con Verduras Fruta de Temporada Pan Integral
VIERNES			
Parrillada de Verduras Ensalada Libanesa de Garbanzos Crema de la Casa	Perca a la Naranja Flamenquin con Guarnición Huevos a la Flamenca	Lácteos Fruta del Tiempo	Parrillada de Verduras Ensalada Libanesa de Garbanzos Fruta de Temporada Pan Integral

- ✓ El "Me nú del Día" incluye: 1^{er} Plato, 2^o Plato, Pan y Postre.
- ✓ Cualquier modificación que, por causa de fuerza mayor, tenga que efectuarse sobre los menús, se hará respetando sus valores nutricionales.